



# 十津川

「心身再生の郷」

2023

7

第742号

## 村民憲章

1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう

# 空中の村



夜の森で過ごす体験  
はじまります



## 小型ツリーハウス

吊り橋を渡った先には  
もみの木と一体になった  
プライベート空間。

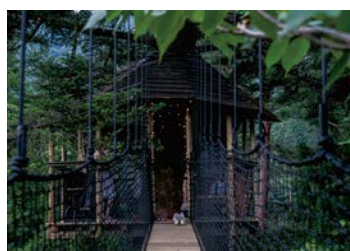
鳥の声、木々や風の音をBGMに  
夜の山々を体験できます。



木々の間に網の吊り橋やツリーハウスでの空中散歩など、空中で森林浴を楽しめるアスレチック施設「空中の村」(大字小川)で、新たに森林の楽しみ方を提供する宿泊スペースがオープンしました。  
7月からの一般利用開始に先駆けて、6月15日から30日まで、村民限定の無料体験会が行われました。

1日10組限定

「空中キャンプ場」オープン





## 透明ドーム

建物の中なのに外？  
まるで不思議な森の  
秘密基地。



## 空中テント

空中に浮かぶテント  
透明な屋根から星空観察。



## 空中ハンモック



ゆらゆらした独特の浮遊感が魅力的。  
屋根もあるので雨や虫から守られます。



ツリーハウスで過ごす、フランスから来た大人の遊び場

### 空中の村

Open 3月1日～11月30日

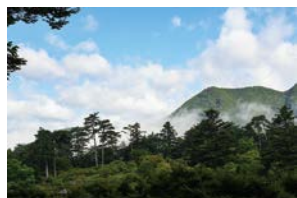
定休日 火曜日 ※8月20日休園

営業時間 空中ウォーク 9:00～17:00 (受付け16:00まで)  
空中キャンプ場 詳しくはホームページへ！

奈良県吉野郡十津川村大字小川112

メール：info@kuuchuu-no-mura.com

空中の村公式ホームページ▶  
<https://kuuchuu-no-mura.com/>



◀▲空中の村は飲食物の持ち込みが可能。キャンプ用品などの備品貸出(有料)もある。夜は星空の下で、朝は澄んだ空気の中でキャンプ飯！



▶ 研修団に設計や施工方法を解説  
(奈良国道事務所十津川分室(大字武蔵)で)



## インドから道路整備を視察研修 奈良国道事務所がR168道路整備を解説

5月31日、JICA(国際協力機構)が実施する研修で、インドから来日した道路行政などに携わる10人が大字長殿などの国道168号五條新宮道路の工事現場を視察しました。

国土交通省近畿地方整備局奈良国道事務所は、現場での視察を受け入れ、十津川村における災害とその対策の現状を説明するとともに、十津川道路(Ⅱ期)の整備にかかる設計や施工方法について解説しました。



参加者は、積極的に質問するなど熱心に学び、「高度な技術をもって整備されており、大変勉強になった。本国でも学びを活かしたい」と語りました。

## 村の施策 区長・総代と懇談会 地域の課題・将来像は? 地元の意見聞く

6月22日、26日、27日に、村役場で区長・総代との村政懇談会を全5回に分けて開催しました。

懇談会では、村から主要な事業を説明したあと、地域の課題と、その課題を踏まえた将来像を共有するため、区長・総代よりさまざまな村づくりの意見をいただきました。実施した懇談会の内容は、村報とつかわ8月号でお知らせします。



主要な事業・補助制度の概要を紹介する資料を「防災とつかわ」で公開中です

タブレットまたはスマホアプリ

「防災とつかわ」

- ▶ メニュー
- ▶ 暮らし情報
- ▶ その他

・令和5年度村政懇談会資料

※掲載期間は令和6年3月31日まで



◀ 式辞を述べる谷口秀樹町長(左上)と献花する小山手村長(左下)  
▲ 「告諭」を読誦する寺田副町長

## 新 十津川町で開町記念式典 開拓先人の苦勞と偉業に感謝と敬意

6月20日、北海道新十津川町の菊水公園で「新十津川町開町133年記念式典」ならびに「戦没者・開拓物故功労者・消防殉職者追悼式」が行われました。

式典では、明治時代に十津川郷から北海道へ移住し、現在では道内でも有数の穀倉地へと発展させた開拓先人たちの苦勞とその功績に感謝と敬意を表して、参加者から献花が行われました。

奈良県からは村井浩副知事、岩田国夫県議会議員ら5人の議員、十津川村からは小山手修造村長、中井基雄教育長、中嶋大樹村議会議員長などが参列しました。小山手村長は祝辞において、両町村の紋章となっている「菱に十字」の紋章を朝廷より拝領して160年目となると述べ、「ともに抱く、この『菱に十字』の紋章の重みを噛みしめており、これまで同様、これまで以上に、その絆を深める契機としたい」と両町村の絆を受け継ぐことを確かめました。



## リニューアル!道の駅十津川郷 1階売店にヤマザキショップ

7月6日、道の駅十津川郷(大字小原)がリニューアルオープンしました。1階売店の一角に、パン製造販売会社「山崎製パン」が全国展開する「ヤマザキショップ」が入り、ヤマザキショップの商品などが店頭には並びます。

これまで通りの村の特産品やお弁当の販売に加え、新しい商品が充実することで、観光客などの集客増加が期待されます。



◀特産品なども販売中



### 道の駅 十津川郷

1階売店 Open 8:30~17:30  
(トイレ・自販機は24時間利用可)

奈良県吉野郡十津川村大字小原225-1  
☎0746-63-0003



## 交通安全「バスの死角に注意」 小学生が奈良交通のバスで学ぶ

6月22日、ホテル昴(大字平谷)で、十津川第一小学校と十津川第二小学校の全校児童99人を対象に交通安全教室が行われました。

この交通安全教室は、十津川警察庁舎と奈良交通(株)の協力で開催されました。奈良県警察本部の警察官からは、道路を横断するときの安全確認や、自転車に乗車時のヘルメット着用などについて指導を受けました。また、ホテル昴の駐車場には奈良交通のバス車両4台が登場。奈良交通の運転士たちから、バスの死角の危険性や、路線バスの乗り方などについて学びました。



◀(左上)横断歩道の渡り方などを学ぶ児童たち。(左下)ICカードを使ったバスの乗り方を教わる。  
▲児童が運転席に座って、バスの車外の死角を確認。

## 安全祈願 万博へ旧折中を移築 住民ら河瀬直美プロデューサーと思い出偲ぶ

令和7年4月~10月に大阪・夢洲で開催される2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)において、河瀬直美テーマ事業プロデューサーが手がけるシグネチャーパビリオン「いのちのあかし」に旧折立中学校(大字折立)の校舎が移設・活用されます。

パビリオンは、木造建築3棟(エントランス、対話シアター、森の集会所)で構成されます。エントランスに南棟校舎、森の集会所に北棟校舎が活用される予定です。今後、日本国際博覧会協会によって校舎の解体などが行われ、12月頃から大阪・夢洲会場での施工が開始されます。

7月2日、旧折立中学校で、工事施工者の村本建設株式会社が主催となり、安全祈願祭が行われました。安全祈願祭の後には、河瀬直美プロデューサーと大字折立の住民たちが折立中学校の思い出を語り合うなど交流も行われました。



◀マスコットキャラクターは子どもたちに大人気。左から、奈良県警察のナポくん、ナピちゃん、奈良交通(株)のシーカくん、十津川村の郷土くん。

# 教育だより

第178号

【お問い合わせ】  
村教育委員会事務局  
☎0746-62-0003

## 給食に地場食材を提供!

たまねぎ、原木しいたけなど



て、十津川玉ねぎのスープが提供されました。また、16日には、神納川の原木しいたけを使ったみそ汁が提供されました。原木しいたけは、クヌギなどの原木にタネコマを打ち込み、伏せ込みという長い培養期間を経て栽培されます。菌床しいたけに比べ風味が豊かで、児童からは「おいしい」といった声が聞かれました。

6月12日から16日にかけて村内小中学校の給食で、十津川村産の食材が提供されました。12日は地域の人が育てられた玉ねぎを使っ

## 上手な歯みがきを!

小・中学校で歯磨き指導

平成22年度から始まったこの歯科指導を今後も継続していく予定です。歯の健康づくりに、ご家庭での習慣を含めて、日頃の心がけが大切です。今後とも保護者のみなさんのご協力をよろしくお願いたします。

6月22日に村内小学校で、23日に中学校で奈良県歯科衛生士会による歯磨き指導が行われました。最初に、歯磨きの大切さや、磨き残しの多い場所などについて教えていただき、その後、歯ブラシの上手な使い方や、口腔内に歯ブラシをいれてのブラッシングの指導を受けました。



## シルバー運動会を開催しました!

輪投げ・ボウリング・カローリングなど



閉会式では、それぞれの競技の成績優秀者に景品が渡されたほか、最高齢の92歳で参加された西村さんには、記念品と表彰状が渡されました。

今年度のシルバー運動会も、和やかで楽しい雰囲気の中、閉会となりました。

6月28日、体育文化センター(大字湯之原)で第38回十津川村シルバー運動会を開催しました。シルバー運動会は、55歳以上の村民を対象として行われる軽スポーツイベントです。今年度の競技では、輪投げ、カローリング、ボウリングの他に、お試しで囲碁ボールという新種目を実施しました。これは木製のスティックでボールを打ち、得点を競う、ゲートボールに似た種目で、参加者は楽しんでくれていました。最後には全員で十津川音頭を踊りました。

## 十津川村文化祭参加者募集

展示やバザー、舞台発表で文化祭に参加しませんか?

【参加申込み締切】8月25日(金)

- 第43回十津川村文化祭
- 【展示】11月2日(木)～3日(金)
- 【舞台・バザー】11月3日(金)
- 【場所】体育文化センター



◆児童  
『しりながおばけ』  
たなか ひかる / 著

白くて細長いおばけ。前から見ると、ふつうのおばけ。でも横から見ると、おしりが長い、しりながおばけで…。  
「おばけのかわをむいたら」シリーズ第2弾。



◆新着おすすめ図書◆  
のら文庫  
役場玄関入ってすぐの文庫です。図書の貸出しや資料の閲覧を行っています。  
開館/平日 8:30～17:15  
休館/役場の閉庁日  
◆貸出上限 ひとり5冊  
◆貸出期間 3週間まで



# 高校だより



## 学校行事

### 1年総合的な探究の時間(校外学習)

6月8日に1年生の総合的な探究の時間において、空中の村を訪問しました。また清納の滝も訪れ、大自然を体験するとともに、村の資源の活用について理解を深めることができました。



### 令和4年度卒業生木工芸・美術コース卒業作品展

6月8日～30日に十津川村役場1階で昨年度木工芸・美術コース卒業生の木工作品と絵画作品を展示しました。ご覧いただいた皆さん、ありがとうございました。



### 1年企業研修

6月20日に1年生「産業社会と人間」の授業の一環で、日ポリ化工株式会社の企業研修に行きました。



社長の中塚様から会社の業務や仕事をする上で大切なことなどをご指導いただくとともに、工場での生産工程を見学させていただきました。また十津川高校出身の社員からもお話をしていただき、勤労感や仕事の大切さを勉強することができました。



## 部活動

### ボート部

6月3日～4日に大阪府立漕艇センターで令和5年度近畿高等学校総合体育大会兼第73回近畿高等学校ボート選手権大会が行われました。

女子シングルスカルで3年尾上咲希が順位決定戦で近畿ベスト7位に入ることができました。男子シングルスカルでは3年米久滯弥と大迫輝英がそれぞれ奮闘してくれました。

3年の試合も残り少なくなってきましたが、今後も記録が伸びるように練習していきます。



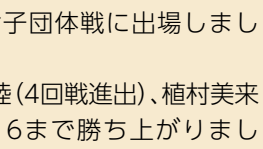
### 陸上競技部

6月15日～18日に紀三井寺公園(和歌山市)で第76回全国高等学校陸上競技対校選手権大会近畿地区予選会が行われました。男子やり投において2年増谷洋輝が51m16cmで第19位、同じく1年瀧本啓介が48m59cmで第23位という結果になりました。

### 剣道部

6月3日と6月10日に桜井市総合体育館で令和5年度インターハイ予選が行われ、男子個人戦、女子個人戦、男子団体戦、女子団体戦に出場しました。

個人戦において2年生の森浦陸(4回戦進出)、植村美来(3回戦進出)がともにベスト16まで勝ち上がりました。女子団体戦では2回戦で郡山高校に敗れましたが、7月15日～17日に橿原市で行われる近畿大会出場が決定しました。



### コンピュータ部

6月10日に奈良県立奈良朱雀・奈良商工高等学校で第50回奈良県高等学校ワープロ競技大会兼第70回全国高等学校

ワープロ競技大会奈良県予選会が行われました。

3年生3人、2年1人が出場し、3年垣内健吾が個人1位、千葉陽希が個人2位(団体優勝校選手を除く)となり、8月3日に東京都立産業貿易センターで開催される全国大会に出場決定しました。



## お知らせ

### 「がん患者サロン」よしの開催

患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、ピアサポーターと同じ体験をした仲間が集う場です。はじめての人もぜひご参加ください。

参加無料です。

### 内容

交流会

\*当日は、南奈良総合医療センターががん相談員(がん性疼痛看護認定看護師)も参加します。

### 対象

県内に居住されているがん患者・家族

時 7月28日(金)

13時30分～15時30分

所 吉野保健所 2階 大会議室  
(下市町新住15-3)

申 電話またはFAXで左記問合せ先に申込み。住所、氏名、電話番号、参加人数をご連絡ください。

問 吉野保健所

健康増進課 地域保健第二係

☎0747・64・8134

(月～金(休日除く)9時～17時)

FAX 0747・52・7259

### 「消費税インボイス制度説明会・登録要否相談会」

消費税インボイス制度説明会・登録要否相談会は事前予約制です。お早めにご予約願います。

\*登録要否相談会は、予約受付順にご案内するため、ご案内までお待ちいただく場合があります。

時 ①7月19日(水) 14時～16時

【予約】7月14日(金) 17時まで

②8月2日(水) 14時～16時

【予約】7月28日(金) 17時まで

③8月23日(水) 14時～16時

【予約】8月18日(金) 17時まで

④9月6日(水) 14時～16時

【予約】9月1日(金) 17時まで

⑤9月29日(金) 14時～16時

【予約】9月22日(金) 17時まで

所 吉野税務署 2階 会議室  
(吉野町丹治200番1)

申 要予約

電話で左記問合せ先に申込み。

問 吉野税務署 法人課税部門

☎0746・32・33805

\*音声ガイダンスに従って「2」を選択してください。

### 「地震防災対策の現状調査アンケート」ご協力をお願い

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進められているところです。内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さんの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。一人でも多くの人にご回答いただきたく、ぜひご意見をお聞かせください。ご協力のほどよろしく願いいたします。

回答フォーム  
<https://en.surece.co.jp/kaik>  
02023/



- ・ 回答は1人1回限りです。
- ・ 回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・ お答えいただいた内容は、個人が特定できないように取りまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

問 内閣府政策統括官(防災担当)

付参事官(防災計画担当) 付

☎03・3501・6966

## 無料法律相談

隔月第3水曜日 開催!  
五條市の北本弁護士による

日時 偶数月(4・6・8・10・12・2月)の第3水曜日 14時～17時  
場所 役場第1会議室(場所は変更される場合があります)  
※毎月3人まで相談可(電話予約が必要です)  
申・問 五條本町法律事務所 北本弁護士まで ☎0747-22-8005



教育	62-0003	庁外	63-0391	体育文化センター	63-0067	泉湯	62-0090	北部保健センター	68-0017
		衛生センター	63-0291			滝の湯	62-0400	森林組合	64-0301
庁舎3階		し尿処理場	63-0040	役場以外		庵の湯	64-1100	商工会	62-0132
議会議務局	62-0002	小原診療所	68-0207	観光協会	63-0200	温泉プール	64-0762	十津川村警察庁舎	63-0110
		上野地診療所	62-0137	森林館(古ル野)	62-0567	高森の郷	64-1800	五條消防十津川分署	64-1190
		歴史民俗資料館		道の駅十津川郷	63-0003	社会福祉協議会	64-0666	五條消防大塔分署	0747-36-0317



## 募集

### 〔奈良県警察官(第2回)採用試験〕

#### 受験資格

##### ①大卒区分

平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和6年3月末日までに卒業見込みの人

##### ②大卒区分以外

平成2年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で①以外の人

#### 申(郵送(簡易書留)・持参)

7月5日(水)～8月18日(金)  
(インターネット申込)

#### 時 第1試験日

【教養試験・論(作)文試験】  
9月17日(日)

【体力試験・口述試験】  
10月7日(土)・8日(日)のうち指定する日

#### 問 奈良県警察本部警務課採用係

(奈良市登大路町80番地)

☎0120・351・2004

🏠 <https://www.police.pref.nara.jp/>

nara.jp/



## 〔自衛官〕

募集コース	一般曹候補生	自衛官候補生 (中途採用も含む)	防衛大学校学生(一般)	航空学生
対象年齢	採用予定月の末日現在	18歳以上 33歳未満	令和6年4月1日現在 18歳以上 21歳未満 ※高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)	令和6年4月1日現在 【海】18歳以上 23歳未満 ※高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含) 【空】18歳以上 21歳未満 ※高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)
受付締切	9月5日(火)	8月22日(火)	10月18日(水)	9月7日(木)
試験	<b>【1次試験】</b> 筆記試験、適性試験 9月15日(金)～24日(日)のうち指定する1日  <b>【2次試験】</b> 口述試験、身体検査 10月14日(土)～11月5日(日)のうち指定する1日	<b>筆記試験</b> ※WEB試験 8月21日(月)～25日(金)のいずれか1日  <b>口述試験、適性検査、身体検査</b> 8月26日(土)	<b>【1次試験】</b> 学科試験、小論文試験 10月28日(土)  <b>【2次試験】</b> 口述試験、身体検査 ※試験期日は1次合格時に通知	<b>【1次試験】</b> 筆記試験、適性検査 9月18日(月)  <b>【2次試験】</b> 小論文試験、口述試験、航空身体検査  <b>【3次試験】</b> 【海】航空身体検査 【空】操縦適性検査、医学適性検査 ※2次・3次試験期日は、1次・2次試験合格時に通知
問・申	自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所			☎0747-22-3789

詳しくはホームページへ

中退共 検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234  
FAX (03) 5955-8211

**パートタイマーさんや  
家族従業員も加入できます**

**簡単**

● 外部積立型で管理が簡単

● 退職金試算額もお知らせ

**有利**

● 掛金は全額非課税助成

● 掛金の一部を国が

**安心**

● 確実な退職金支払

● 安心の資産運用

**中退共の  
退職金制度なら**

**退職金**

社長の決断、  
応援します。



#### 役場代表

電話 0746-62-0001  
FAX 0746-62-0210  
IPフォン 050-5004-6720  
050-5004-6721  
050-5004-6722

#### 庁舎1階

住民(住民) 62-0900  
(保健衛生) 62-0911  
福祉(福祉) 62-0902  
(介護保険) 62-0901

#### 施設(施設)

(水道) 62-0905  
62-0908  
出納 62-0906  
財政 62-0903  
建設(道路・河川) 62-0904  
(用地・ダム) 62-0907

#### 庁舎2階

総務 62-0001  
防災対策 62-0910  
企画観光 62-0004  
農林(農業) 62-0005  
(林業) 62-0909

# とつかわ 第5弾

十津川村地域通貨

1人あたり  
**1万円**



有効期限  
令和5年12月31日



## 地域の応援商品券 とつかわ 第5弾発行

皆さんお馴染みの「とつかわ」は、コロナ禍に加え、物価高騰などの影響を鑑み、村民の皆さんの生活支援、ひいては村内事業者の皆さんを支援し、村内で消費活動を喚起することを目的として、村が発行する商品券です。

さらなる地元消費の拡大、域内経済の回復を図るため、第5弾「とつかわ」を発行し、6月中旬に皆さんに配付しました。

第5弾の配布対象は、令和5年6月1日現在で住民基本台帳に記載されている村民の皆さんです。

使うことで

地域の応援につながります

有効期限までに「とつかわ」を使っていたら、一緒に地域を応援しましょう。

取扱加盟店の皆さんへ

受領した商品券は、有効期限までにおいて、可能な限り加盟店間で循環利用にご協力をお願いします。

詳しくは、村ホームページや防災とつかわの「暮らし情報」でご確認いただけます。

お問い合わせ 企画観光課 ☎0746-62-0004



## 令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化(\*)されます！

なくそう



※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります

- 今のうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう！
- 今なら、**相続登記の免税措置**も、拡大されています
- 相続の際、**遺産分割**をきちんと済ませましょう！

相続・登記の  
**専門家への相談**  
も、ご検討ください

登記の手続は  
**法務局の**  
ホームページを  
ご覧ください



お問合せは**奈良地方法務局**まで  
☎ 0742-23-5230

あなたと家族を  
つなぐ**相続登記**

検索



不動産登記推進イメージキャラクター  
「トワキッネ」

法務省ホームページ

## 介護予防教室のお知らせ

福祉事務所では、健康寿命の延伸を目的として、村内在住の65歳以上の人を対象に各種教室を開催しています。参加費はすべて無料です。

### こことヨガ教室

簡単なストレッチや、椅子を使ったヨガを行います。

何歳になっても自分の手で食べ、自分の足で歩き、自分の力で排泄するという体を目指します。

場 所	開催日	時 間
重里地区生活改善センター	7月26日(水)	
住民ホール	8月30日(水)、9月20日(水)	14:00~15:30
村民ひろば	10月25日(水)、11月22日(水)	

### 音楽でできる認知症予防教室

音楽は、人の認知機能・感覚機能・運動機能をバランスよく使うことを必要とします。

音楽に合わせたリズム体操や脳トレ、簡単な楽器演奏を通して、楽しく認知症を予防します。

場 所	開催日	時 間
北部保健センター	7月21日(金)	
旧出谷幼児教室	9月29日(金)、10月27日(金)	10:00~11:30
重里地区生活改善センター	10月13日(金)、11月10日(金)	

### 理学療法士による健康体操教室

握力や立ち上がりスピードなど、簡単な身体機能測定を行います。

フレイル<sup>※</sup>を予防して、いつまでも自宅で元気に過ごせるように、『いきいき百歳体操』を実施します。

場 所	開催日	時 間
重里地区生活改善センター	9月22日(金)	10:00~11:30
旧出谷幼児教室	9月22日(金)	14:00~15:30
北部保健センター	10月20日(金)	10:00~11:30
南部老人憩の家	10月20日(金)	14:00~15:30
住民ホール	11月29日(水)	10:00~11:30
村民ひろば	11月29日(水)	14:00~15:30

※フレイルとは

健康な状態と、要介護の状態の中間を意味します。

高齢者のフレイルは生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症を引き起こします。

お問い合わせ・参加申し込み

福祉事務所 ☎0746-62-0901

## 受給者証などの更新のお知らせ

毎年8月1日には、高齢受給者などの一部の証が更新となります。  
8月1日以降は新しい受給者証などを医療機関でご提示ください。

	国民健康保険高齢受給者証	後期高齢者医療被保険者証
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 70～74歳の国民健康保険被保険者</li> </ul> <small>※社会保険の人は、加入されている協会けんぽなどから交付されます。</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 75歳以上</li> <li>● 一定の障害のある65歳以上の後期高齢者医療被保険者</li> </ul>
手続き	不 要	不 要
証の更新	7月下旬に郵送します	7月下旬に郵送します

限度額適用（標準負担額減額）認定証	
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひと月に一医療機関等で高額な医療費を支払われている、もしくは支払いが高額になる見込みの国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者</li> </ul>
手続き	<p><b>【申請が必要です】</b> はんこをお持ちのうえ、住民課で申請をしてください。</p> <small>※更新前の限度額適用（標準負担額減額）認定証をすでにお持ちの後期高齢者医療被保険者は手続きは不要です。7月下旬に郵送します。</small>

- ※ 限度額適用認定証を使用しなかった場合の高額な医療費は後日、高額療養費として支給されます。
- ※ 社会保険の人は、加入されている協会けんぽなどへお問い合わせください。

**今月は、国保税第2期の納期です。**  
**納期限は7月31日ですので、納期限内に忘れず納めましょう！**

— お問い合わせ —

- ▶ 国保税に関することは・・・財 政 課 ☎0746-62-0903
- ▶ 保険証や医療に関することは・・・住 民 課 ☎0746-62-0900

# 年金だより

## 年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の人へ あなたも国民年金を増やしませんか？

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間は、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。



国民年金には、本人の申し出により「60歳から65歳未満」の5年間、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】があります。

### 国民年金任意加入制度 Q & A

#### Q. 任意加入に条件はありますか？

A. つぎの①～③のすべての条件を満たす人です。

- ① 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
- ② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③ 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人
  - ・年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人も加入できます。
  - ・外国の居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人も加入できます。

#### Q. 任意加入によるメリットはありますか？

A. ◎65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

納付月数が多くなるほど65歳からの年金も多く受け取れます。

◎万が一の際にも備えられます。

一定の要件を満たせば、加入期間中に、思わぬ事故や病気で障害が残ったときの障害基礎年金や、一家の働き手が亡くなったときには遺族基礎年金が受け取れます。

◎長生きするほど、生涯に受け取る金額も多くなります。

65歳から年金を受け取った場合、75.1歳で、納めた保険料の総額に見合う年金を受け取ることができます。

◎納めた保険料は社会保険料控除の対象となります。

お問い合わせ 大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531  
住民課(国民年金窓口) ☎0746-62-0900

# 熱中症



# 予防行動を とりましょう!



## 熱中症警戒アラート

をチェック!

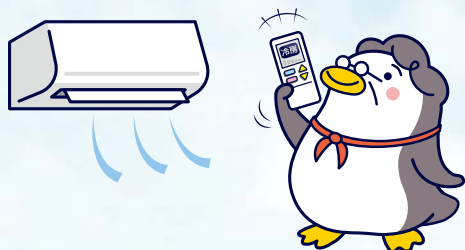


## 見守り・声かけ!



## 適切に

エアコンを使おう!



## こまめに

水分・塩分を補給!



**熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!**

より詳しい情報は

熱中症予防情報サイト

検索



# 人のうごき

## おめでた

(敬称略)

西 美結莉(みゆり)女 6月16日  
父:将矢 母:千春 (猿 飼)  
関口 結仁(ゆいと)男 6月17日  
父:達司 母:美沙子 (重 里)

## ご結婚

6月2日  
岩本 和真(野 尻) 中泉 裕稀(七 色)

## おくやみ

今西 道子 98歳 5月29日(猿 飼)  
東 ミヨ子 95歳 6月 1日(竹 筒)  
菊谷 房子 97歳 6月 2日(武 蔵)  
中 榮治 91歳 6月 4日(山手谷)  
玉置 勇 86歳 6月 4日(永 井)  
中林ツタノ 92歳 6月 4日(込之上)  
出口 登 98歳 6月15日(平 谷)  
新谷 賢二 83歳 6月19日(猿 飼)

### 十津川村の住民基本台帳人口

(令和5年7月1日現在)

	男	女	計
15歳未満	116	104	220
15~64歳	756	563	1,319
65歳以上	588	765	1,353
合計	1,460	1,432	2,892
前月比	-8	+1	-7

○世帯数 1,666世帯(前月比 -7世帯)

## 善意銀行

(敬称略)

新谷 繁子

### てんいち先生



## おたんじょうび おめでとう

レオ  
ワルドナー岡田 莉煌 ちゃん  
(五百瀬)

7月12日生まれ(満2歳)

Grattis på födelsedagen!!  
2才のお誕生日おめでとうレオ♡

## お誕生日の お子さん 募集中!

3歳まで

掲載を希望される人は、お子さんの写真と次の項目をご準備のうえ、郵送またはメールでお申し込みください(掲載月の前月20日までにお送りください)。

【必要項目】

- ①お子さんの氏名(ふりがな) ②お住まいの大字 ③生年月日
  - ④お子さんにひとつ(文字数が多い場合は修正します)
- (申込先)企画観光課(十津川村大字小原225-1)  
✉kikaku3@vill.totsukawa.lg.jp

## 役場人事異動

(6月30日付)【 】は旧職

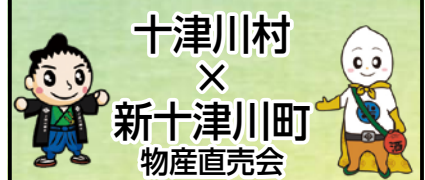
○退職

▶辻村 なつみ 【教育課係長】

## 今月の「とつかわテレビ」

自治体放送(11チャンネル)で放送中!  
(第1ch)9:00~、17:00~

●春のもりフェスティバル



7月15日(土)・16日(日)  
9:00~17:00

JAならけん  
まほろばキッチン檀原店

十津川村  
特産品を特別価格で提供  
新十津川町  
メロン、トマト、お米シロップ など

## 今月の「ぐっと!奥大和」

自治体放送(11チャンネル)で放送中!  
(第1ch)13:00~、20:05~

こんにちは。元十津川村地域おこし協力隊の角田華子です。

今月号の「ぐっと!奥大和」は、「奥大和の願い事」。空中の村の宿泊施設に体験宿泊をしてきた様子と空中の村の運営者 ジョランの願いを聞いてきました。是非ご覧くださいませ。



## あとがき

▶コロナ前のように各種イベントの開催や、広報の取材も増えてきて、忙しくも賑やかで楽しいです。この夏は各地区で盆踊りの開催も予定されているようで楽しみです。

世間では間もなく夏休み。遊びに行くときはまず情報収集と思うのですが、いまはSNSでの検索が主ですね。村の広報班も、せつかく4月から観光係と

同じ課になったので、さらに情報発信したいと思います。ということで、(今さら感がありますが)ひっそりと村公式Twitterアカウント開設しました。主に村外向けの発信になりますが、ゆるっと、ふわっと更新していきます。皆さんからのネタ提供もお待ちしております。(ツイッターの中の人)

▶Twitterアカウント/奈良県十津川村広報班【公式】 @totsukawa\_vill

●今月の表紙 蛭(撮影場所:大字西中)

# 集落の絶景

カワサツキ(大字神下)

撮影:佐古金二郎さん(大字小原)



## くらしのカレンダー

●…診療情報 ▲…イベント情報

※行事は変更になる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
7/9	7/10	7/11	7/12	7/13 ●消内【小原】	7/14	7/15 ▲十津川村×新十津川町 物産直売会(檀原市)
7/16 ▲十津川村×新十津川町 物産直売会(檀原市)	7/17 海の日	7/18	7/19	7/20 ●整形【小原】	7/21 ●休診【小原・上野地】	7/22 ●土曜【小原】
7/23	7/24 ▲村民集会・人権講演会(住民ホール)	7/25	7/26	7/27 ●消内【小原】	7/28	7/29
7/30	7/31	8/1	8/2	8/3 ●整形【小原・上野地】	8/4 ▲つり橋まつり(上野地)	8/5
8/6	8/7	8/8 ●休診(午前)【小原】	8/9 ●休診【上野地】	8/10 ●消内【小原】	8/11 山の日	8/12 ●土曜【小原】

文字表記

- 土曜…土曜診療日
- 整形…整形外科診療日
- 消内…消化器内科診療日
- 休診…休診日
- 上野地…上野地診療所
- 小原…小原診療所

### 受付時間

土曜診療日 小原 8:30~11:00  
 整形外科診療日 小原 8:30~11:00  
 上野地 14:00~15:00

予約制で診察を行っています。  
 事前に予約をしてからご来院ください。

### お問い合わせ

小原診療所 ☎0746-63-0040  
 上野地診療所 ☎0746-68-0207

令和5年

## 盆踊り開催情報

※6月末日時点の予定です。  
 ※開催状況は、天候などの状況により変更する可能性があります。

日にち	地域名	会場(大字名)	時間
	谷瀬	谷瀬公民館(谷瀬)	20:00~
	神納川	旧五百瀬小学校(五百瀬)	18:30~
	風屋	未定	未定
8月13日	湯之原	湯之原公民館(湯之原)	19:30~
	小原	十津川第一小学校(小原)※	19:30~
	折立	村民ひろば 体育館(折立)	20:00~
	出谷	旧西川第二小学校(出谷)※	18:30~
8月14日	武蔵	旧武蔵小学校(武蔵)	19:30~
	平谷	十津川第二小学校(平谷)	19:30~
8月15日	西川	旧西川中学校(重里)	19:30~
8月19日	ふれあい物語	昴の郷(平谷)※	17:00~

※印の会場は、雨天時に変更があります。